



Jump Box: Como dar o salto na tua carreira?



Tens entre 18 e 30 anos e estás à procura de emprego? A Jump Box diz-te como dares o salto na tua carreira. Até 8 de janeiro estão abertas as candidaturas à Jump Box, no Instituto Empresarial do Tâmega (IET). "A forma como aprendes é tão importante como o que aprendes" - é a filosofia da Jump Box, uma academia de desenvolvimento de compe-

tências de empreendedorismo e de resolução de problemas complexos dos jovens. Com o objetivo de promover a empregabilidade e criar novos projetos empresariais nasce a Jump Box.

Este programa tem 25 vagas disponíveis, para jovens dos 18 aos 30 anos que, durante três meses, serão convidados a desenvolver novas compe-

tências, tendo por base que a maioria das pessoas aprende melhor, fazendo e trabalhando em equipa. A esta etapa seguem-se mais três meses de acompanhamento. Momento esse que será da responsabilidade de mentores e facilitadores, destinado à procura de emprego e/ou ao desenvolvimento das ideias de negócio apresentadas.

O objetivo deste programa é que os jovens melhorem o pensamento crítico e a inteligência emocional, bem como as competências relacionais, empresariais, comunicacionais e de gestão de projetos. Nos dias 20 e 21 de dezembro vão ser realizados 6 workshops de apresentação, sendo no pri-

meiro dia na Casa da Juventude de Amarante e, no segundo, no IET, às 10h, 14h e 16h.

Ao decorrer no IET, este programa estará num ambiente de incubação de empresas, pelo que este contacto privilegiado com empresários e entidades do setor científico e tecnológico de diferentes setores de atividade irá proporcionar aos participantes uma aprendizagem através da experiência, num ambiente de prototipagem rápida de ideias.

Luis Miguel Ribeiro, Diretor Executivo do IET, explica que "Na Jump Box vamos ajudar os jovens a encontrarem os seus talentos e a desenvolverem as suas soft skills, capacitando-os para o mercado de

trabalho e para o mundo cada vez mais complexo e em constante mudança. Vamos, além disso, apoiar as ideias de negócio que estes jovens possam criar, através das ferramentas já instaladas, para o efeito, no IET".

A Jump Box é uma iniciativa do IET com o apoio da Câmara Municipal de Amarante, através da InvestAmarante, em cocriação com a Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Politécnico do Porto, através do Gabinete de Apoio ao Empreendedor, e conta com a colaboração do IEFP. Todos os jovens interessados devem submeter a sua candidatura no Facebook da JumpBox ou em <https://goo.gl/evKdVv>.